

Fasten federleicht mit Miriam - 6 Tage für Dich, um Neues zu erschaffen und Altes zu verabschieden.

27.02.2021–05.03.2021

Kursleiter-/in

Name Miriam Reinwarth, Heilpraktikerin u. Medizinethnologin

Telefon 0178 6776 914

E-Mail miriam.reinwarth@posteo.de

Homepage <http://praxis-miriamreinwarth.de>

Kosten

Bei Bedarf Ausflug in das Thermalbad Bad Wilsnack, zusätzlich ca. 33€

Beschreibung

Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger Wohlbefinden für Körper und Seele

Dem Körper durch Reinigung Gutes tun und dem Geist Ruhe gönnen, das sind wesentliche Aspekte, die das Heilfasten für mich ausmachen!

Fasten ist eine der wirksamsten Entgiftungsmaßnahmen. Diese Art der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Vitalisierung ist eine alte Tradition und lässt sich in allen Religionen und vielen Kulturen finden.

Das positive Verzichterlebnis in einer Gesellschaft des Überflusses, ist ein bewusster Schritt hin zu einer Kur, bei der es um inneres Aufräumen, um Loslassen und Neubeginn geht. Eine ideale Gelegenheit vom Alltagsgeschehen mal ein bisschen Abstand zu nehmen, in sich zu gehen.

Das Havelland und ich

- Eine erholsame Umgebung und Ausflüge in die Natur
- Individuelle und fachkundige Anleitung
- Unterstützung in einer Gruppe von Gleichgesinnten

Tagesprogramm (optional)

- Morgendliche Übungen im Freien
- Frühstückstee und Honig
- Gesprächsrunde und Spaziergang
- Mittags: Gemüse-Obst-Saft
- Leberwickel und Mittagsruhe
- Zeit für sich
- Abends: Basensuppe und Tagesausklang
- Je nach Tag: Klang-/ Visionsreise, Meditation, Yoga

Anmeldung und weitere Informationen

Miriam Reinwarth

Heilpraktikerin u. Medizinethnologin

Tel. : +49 178 6776 914

Mail. : miriam.reinwarth@posteo.de

Veranstaltungsort

Adresse Raum der Vielfalt • Kleindorf 3 • 14715 Havelaue - OT Strodehne

Anfahrt [Kontakt](#)

Weitere Informationen

Anmeldung

[Hier anmelden](#)