

Fasten - Ayurveda - sanft mit Yoga - noch 1 Platz frei

10.02.2019 17:00–16.02.2019 13:00

–

Kursleiter/-in

Name Marion Werner und Manuela Döll

Adresse Kleindorf 3, 14715 Havelaue - OT Strodehne

Telefon 033875-90192

E-Mail marion.werner@freenet.de

Homepage <http://www.marion-werner.de>

Homepage 2 <http://www.yogaela.de>

Kosten

Kursgebühr = 280 €

Übernachtung/Verpflegung = 230 €

Gesamt = 510 €

Beschreibung

Du möchtest Zeit für dich und deinen Körper, um ihn wieder in die verdiente Balance bringen?

Fasten, Yoga und Ayurveda gehen in diesem Seminar eine ideale Verbindung ein:

Fasten heißt bewusstes Verzicht und mit wohltuenden Yogaübungen unterstützen wir die Ausleitungsprozesse im Körper, Ayurveda besänftigt unsere Doshas und wird typgerecht angewendet.

Durch diese Zeit tragen uns die Stille und die bezaubernde Schönheit des Havellandes in der harmonischen Gemeinschaft der Fastenden. In diesem charmanten Seminarhaus in unmittelbarer Nähe der Havel, können wir die wunderbare Wirkung des Fastens erleben. Du wirst überrascht sein, wieviel Kraft und Energie dir

wieder zur Verfügung steht. Voller Freude kannst du neu durchstarten.

Die frische Luft, die erholsame Ruhe, die sanften Bewegungseinheiten und wenn du möchtest ein Besuch in der Therme Bad Wilsnack runden diese Woche ab. (Bitte hierfür 33,-€ einplanen).

Der Tagesablauf ist dem des Buchinger Fastens angelehnt und ein Highlight:

Es wird die Möglichkeit geben, ayurvedische Massagen bei Manuela Döll <https://www.yogaela.de/ayurveda/massagen/> zu buchen. Lass dich von ihren sanften Händen verzaubern. Gerne kannst du auch gleich bei der Anmeldung deine Massagewünsche angeben.

Veranstaltungsort

Adresse Raum der Vielfalt • Kleindorf 3 • 14715 Havelaue - OT Strodehne

Anfahrt [Kontakt](#)

Weitere Informationen

[Fasten ayurvedisch sanft](#)

Anmeldung

[zum Anmeldeformular](#)